



# SWOPPER

## – zdravé sezení

Uvádí se, že v industrializovaných zemích trpí bolestmi zad na 80 procent populace. Častou příčinou je špatné sezení a v tomto směru jsme my, lidé z kanceláří, nejohroženějším druhem. Jednou z cest, jak těmto neduhům čelit, může být nepochybně originální židle swopper, kterou na našem veletrhu Pragooffice představila havířovská společnost Werto.

Problémem sezení a potažmo zdrojem zdravotních potíží je hlavně nedostatek pohybu. Tvůrce swopperu, německý inženýr Josef Glöckl, byl inspirován k vytvoření tohoto nového mnohonásobně patentovaného sedadla svou manželkou, která je zkušenou fyzioterapeutkou. Ta se setkávala s bolestmi zad ve své každodenní praxi. Protože nedostatek cvičení je všeobecně považován za hlavní příčinu těchto široce rozšířených potíží, Glöcklovi se rozhodli, že najdou řešení. Se swopperem uspěli a vytvořili alternativu ke standardní kancelářské židli – efektivní a účinné sedadlo, které nejenže umožňuje, ale především aktivně povzbuzuje pohyb zatímco se na něm sedí.

Důmyslný mechanismus nohy swopperu poskytuje otočnému sedáku velmi dobré odpružení a umožňuje jak svislý, tak i horizontální pohyb do všech stran při možnosti nastavit odpovídající tuhost až do hmotnosti uživatele 130 kg. Při sezení na swopperu drží člověk rovnováhu pomocí hýždí a nohou, „balancuje“ na jeho vy-pouklém sedáku. Tělo je pak vlastně v neustálém pohybu, přičemž židle zároveň vede uživatele k tomu, aby stále seděl ve

vzpřímené poloze. To má příznivý vliv na páteř, meziobratlové ploténky, brání stnu-losti a atrofii svalů (v literatuře se uvádí že až 80 % potíží se zády je způsobeno slabými svaly), přispívá k lepšímu krevnímu oběhu i fungování šlach, vazů a kloubů. Swopper je tak prevencí závažnějších zdravotních komplikací, avšak má i okamžité efekty v podobě zmírnění pracovní únavy a tím pozitivního vlivu na výkonnost. Swopper je výrobek německé firmy aeris – Impulsmöbel GmbH & Co.KG a na trhu je dnes již v mnoha zemích světa, kromě evropských také třeba v USA, Kanadě, Japonsku či Austrálii. Za svou konstrukci, funkci a design získal mnoho ocenění, je doporučován řadou předních lékařských kapacit. Nechybí mu certifikáty německé zkušebny TÜV a dalších, je schválen pro používání v kancelářích, laboratořích, dílnách a všech veřejných prostorách. Dodává se v šesti typových řadách v několika barevných kombinacích a je k němu možno přibjednat další příslušenství, jako např. kolečka, opěradsa apod.

Radovan Muška  
foto Werto

